

Workshop- Erlebnis



Veranstaltungsort

Gsellhof Brüttsellen
Schüracherstrasse 10
8306 Brüttsellen

Erlebnisabende 18 - 21h

- Dienstag, 2. Juli 2024
- Dienstag, 9. Juli 2024

Investition

CHF 190 inkl.

- Seminarunterlagen
- Vielzahl von Handlungsideen

Zielgruppe

Lebensgestalter*in 60+

Personen vor bereits in der neuen Freiheit.

Voraussetzung

Offenheit, Neugierde, Ko-Kreation

Teilnehmerzahl: max. 18

Aktive Lebensgestalter*in um und ab 60+

«Freiheit VON» ist «Freiheit FUER»

In der Lebensphase ab 60 eröffnet sich eine faszinierende Zeit des Wandels und der unbegrenzten Möglichkeiten. Der Beginn eines aufregenden Kapitels, in dem individuelle Träume und Leidenschaften in den Mittelpunkt rücken. Ein Gewinn an Raum und Zeit für andere Aspekte des Lebens, für die vorher keine Zeit war.

Schöpfe dein volles Potenzial aus.

Dieser Workshop ist eine Gelegenheit, die Zeit der Reife als Chance zu sehen, Neues zu entdecken, Verantwortung abzugeben und kleine Veränderungen anzupacken. Du tankst Zuversicht und Motivation und gestaltest die neue Freiheit aktiv und selbstbestimmt.

Workshop Inhalte zur Klärung zentraler Fragen

- Persönliche Standortbestimmung
- Freie Zeit, Veränderungen und Hausforderungen
- Sinnstiftende Tätigkeiten und Aktivitäten
- Gesundheit und Leistungsvoraussetzungen
- Visionen und Lebensziele

Workshopleitung

- Andrea Chalverat, zert. Life Design Coach, Jobcoach
- Kurt Adank, Dipl. Berufs-, Studien- und Laufbahnberater

Anmeldung

Mail oder Telefon an:

info@laufbahnberatung-chalverat.ch, +41 78 822 91 91